



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении межокружного фестиваля оздоровительной аэробики**  
**"Волшебный калейдоскоп"**  
**среди воспитанников дошкольных образовательных учреждений**

Фестиваль оздоровительной аэробики "Волшебный калейдоскоп" проводится на основании плана ММО по физическому развитию на 2021 учебный год ОРЦ Октябрьского территориального округа МБДОУ Детский сад №178 и ОРЦ Ломоносовского территориального округа МБДОУ Детский сад №113 с целью популяризации и развития детской аэробики в дошкольных учреждениях города.

**Задачи Фестиваля:**

- Пропагандировать здоровый образ жизни, укреплять здоровье детей и содействовать их гармоничному развитию.
- Воспитывать целеустремленность, уверенность в своих силах, умение действовать в команде, умение достигать общую цель.
- Доставить детям радость от совместного участия в физкультурно-спортивном празднике и расширение их представлений об активных видах спорта.

**Порядок проведения фестиваля**

Фестиваль проводится 25 ноября 2021 года (дистанционно).

Для участия в фестивале необходимо: подать заявку, заверенную представителем команды, воспитателем физической культуры, заведующей ДОУ.

Заявки на участие в фестивале принимаются до 20 ноября по электронному адресу:

[liubov.chernvaewa@vandex.ru](mailto:liubov.chernvaewa@vandex.ru)

В заявке необходимо указать одну из номинаций, в которой будет выступать команда:

- «Хип-хоп»
- «Чирлидинг»
- «Степ-аэробика»
- «Классическая аэробика»

Запись видео выступления отправить организаторам до **24 ноября 2021** года на электронный адрес:

[liubov.chernvaewa@vandex.ru](mailto:liubov.chernvaewa@vandex.ru)

Отправляя работы организаторам, участники акции дают автоматически свое согласие на размещение работ в сети Интернет сайта ДОУ

**Участники фестиваля**

В акции могут принять участие исключительно воспитанники дошкольных образовательных организаций входящих в состав ОРЦ территориального округа МБДОУ Детский сад №113, ОРЦ Октябрьского территориального округа МБДОУ №178. Количество участников в команде от 8 до 12 человек.

Длительность программы составляет до 2 мин. 30 сек.

### **Требования к программе выступления**

Программа выступления должна представлять из себя спортивное или танцевальное (по указанным направлениям) выступление, в котором все участники выполняют движения синхронно, одновременно и непрерывно. Остановки, паузы и фиксации должны составлять не более 3 секунд.

**Запрещены** травмоопасные гимнастические и акробатические элементы (кувырки, стойки, колеса, сальто и т. д.)

Участники команды должны быть одеты в костюмы, соответствующие их композиции. Необходимо наличие обуви (чешки, кеды, кроссовки).

Музыкальное сопровождение соответствует возрастным и этическим нормам.

- Композиция в номинации «Классическая аэробика» включает в себя наличие комбинаций базовых шагов (шаги, прыжки, бег).

- Композиция в номинации «Чирлидинг» - базовые движения.

- Композиция в номинации «Степ-аэробика» включает в себя базовые шаги степ-аэробики.

- Композиция в номинации «Хип-хоп» может включать в себя комбинации с использованием элементов разных танцевальных стилей (джаз, брейк).

По заявленной номинации формируется 4 группы (отделения), в рамках которых проходят выступления.

Любая композиция включает в себя комбинации базовых шагов, а так же прыжки, повороты, смену положения рук и отражать кардио-нагрузку.

При построении композиции используются 3-4 перестроения.

Наличие предметов и акробатических элементов не обязательно, но приветствуется и награждается дополнительным баллом.

Композиция должна отражать стиль и характер музыкального сопровождения.

### **Награждение**

Команда воспитанников фестиваля награждаются грамотами. Специалисты, подготовившие команды награждаются сертификатами.

Справки по телефону: 8 921 291 00 43 Черняева Любовь Валентиновна руководитель ММО воспитателей и инструкторов по физической культуре.