

Принято на педагогическом совете
№ 1 от 02 сентября 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад № 113
Бубнова /Ю.Г. Бубнова/

Режимы дня 2019 – 2020 учебный год
(холодный период)

	I мл. группа «Росинка»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.10
Динамическая пауза	09.10 – 09.20
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность, игры ¹)	09.20 – 09.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.20
Организованная образовательная деятельность ²	11.10 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

¹ Каждую пятницу

² Каждую пятницу

**Режимы дня 2019 – 2020 учебный год
(холодный период)**

	II мл. группа «Капелька»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.15
Динамическая пауза	09.10 – 09.25
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность, игры) ³	09.25 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.30
Организованная образовательная деятельность ⁴	11.15 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30 – 11.45
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

³ Каждую пятницу

⁴ Каждую пятницу

Принято на педагогическом совете 1
№ 02 от сентября 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад № 113
Бубнова /Ю.Г. Бубнова/

Режимы дня 2019 – 2020 учебный год
(холодный период)

	Средняя группа «Радуга»	Средняя группа «Родничок»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20
Динамическая пауза	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность, игры ⁵)	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45	10.00 – 11.45
Организованная образовательная деятельность ⁶	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.40 – 16.55	15.40 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.25	16.55 – 17.25
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00

⁵ Группа «Радуга» - каждый четверг, группа «Родничок» - каждый вторник

⁶ Группа «Радуга» - каждый четверг, группа «Родничок» - каждый вторник

Принято на педагогическом совете 1
№ 02 от сентября 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад № 113
/Ю.Г. Бубнова/

Режимы дня 2019 – 2020 учебный год
(холодный период)

	Старшая группа «Лучик»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.25
Динамическая пауза	09.25 – 09.35
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность, игры ⁷)	09.35 – 09.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 12.20
Организованная образовательная деятельность ⁸	12.00 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные	15.30 – 17.00
Организованная образовательная деятельность ⁹	15.40 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.25
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.25 – 19.00

⁷ Каждый понедельник, вторник, пятница

⁸ Каждую пятницу

⁹ Каждый понедельник, вторник, среду и четверг

Принято на педагогическом совете 1
№ 04 от сентября 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ Детский сад № 113
Ю.Г. Бубнова /Ю.Г. Бубнова/

Режимы дня 2019 – 2020 учебный год
(холодный период)

	Подготовительная группа «Солнышко»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.30
Динамическая пауза	09.30 – 09.40
Организованная образовательная деятельность (самостоятельная деятельность, игры ¹⁰)	09.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Организованная образовательная деятельность (самостоятельная деятельность, игры ¹¹)	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.40
Организованная образовательная деятельность ¹²	12.10 – 12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.40 – 12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50 – 13.25
Подготовка ко сну, дневной сон	13.25 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.30 – 17.00
Организованная образовательная деятельность ¹³	16.10 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.25
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.25 – 19.00

¹⁰ Каждую пятницу

¹¹ Каждый вторник, четверг, пятница

¹² Каждую пятницу

¹³ Каждый вторник и четверг