

В будущем планируем повысить информированность и мотивацию у родителей к участию их детей в сдаче норм ГТО и к ведению здорового образа жизни в целом; улучшить спортивно-оздоровительную среду детского сада.



*Шашков Ратибор Валерьевич,
инструктор по физической культуре
E-mail: shashckov.ratibor@gmail.com*

*Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
муниципального образования
«Город Архангельск» «Детский сад
комбинированного вида № 174 «Ягодка»*



*Городская конференция
педагогических и руководящих
работников - 2020*



**«ВНЕДРЕНИЕ
ВСЕРОССИЙСКОГО
ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К
ТРУДУ И ОБОРОНЕ»
В УСЛОВИЯХ
ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАНИЯ КАК ПУТЬ
К УСПЕХУ КАЖДОГО
РБЕНКА»**

ДС "ЯГОДКА"

**ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ
ВСЕРОССИЙСКИЙ
ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС
ВОЗРАСТНАЯ ГРУППА ОТ 6 ДО 8 ЛЕТ**

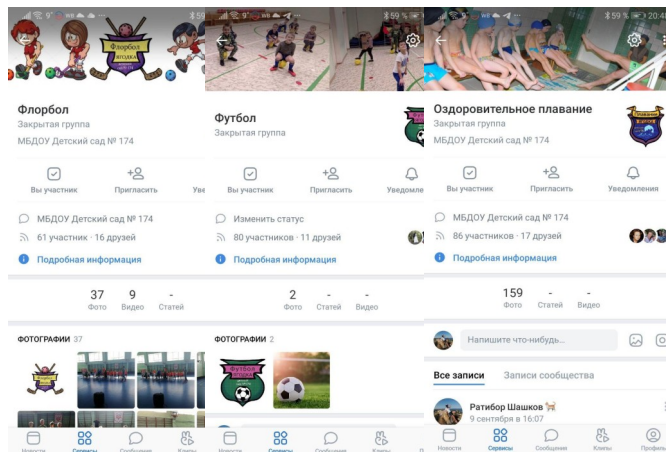
«ВНЕДРЕНИЕ ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» В УСЛОВИЯХ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ КАК ПУТЬ К УСПЕХУ КАЖДОГО

В нашем саду созданы условия для совершенствования физических качеств и приобщения к здоровому образу жизни воспитанников во время занятий физической культурой в зале, на улице, бассейне, во время прогулок, а также в системе дополнительно организованы занятия-секции по флорболу, футболу и оздоровительному плаванию.



Работа по взаимодействию с родителями по вопросам приема и сдачи норм ГТО

информационное сопровождение



мониторинговые процедуры

| бег 30м | челночный бег 3*10 | бег 1000м | прыжок | наклон вперед | поднимание туловища из положения лежа | гибкие и разгибание рук в упоре лежа на полу | подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | подтягивание из виса на высокой перекладине |
|---------|--------------------|-----------|--------|---------------|---------------------------------------|--|---|---|
| 6,0 | 9,2 | 5,50 | 139,0 | 7 | 37 | 8 | | |
| 6,8 | 10,2 | 5,52 | 128,0 | 4 | 31 | | 8 | |
| 7,8 | 10,5 | 6,25 | 138,0 | 13 | 29 | 21 | | |
| 6,2 | 8,8 | 5,10 | 141,0 | 18 | 47 | 48 | | |
| 6,6 | 9,8 | 4,45 | 135,0 | 6 | 35 | 25 | | |
| 6,8 | 9,6 | 5,08 | 140,0 | 11 | 38 | | 12 | |
| | 10,7 | | 120,0 | 9 | 32 | | | 5 |
| 6,9 | 9,2 | 5,00 | 140,0 | 3 | 26 | 19 | | |
| 7,6 | 10,7 | 6,18 | 148,0 | 10 | 43 | | 12 | |
| 6,9 | 9,6 | 5,15 | 140,0 | 4 | 41 | 21 | | |
| 6,9 | 9,8 | 5,25 | 135,0 | 4 | 37 | 8 | | |
| 6,9 | 10,5 | 5,37 | 125,0 | 12 | 37 | 14 | | |
| 6,0 | | 5,37 | | | | | | |
| 6,0 | | 5,19 | 142,0 | 7 | 36 | | 7 | |
| 7,5 | 10,5 | 6,22 | 110,0 | 11 | 5 | | 5 | |
| 7,2 | 9,7 | 5,11 | 140,0 | 7 | 32 | 17 | | |
| 6,8 | | 4,56 | | | | | | |

организация и проведение спортивной направленности

занятия в спортивных секциях,

спортивные турниры,

праздники с участием родителей,

летние и зимние военно-спортивные зарницы,

мастер-классы спортсменов - «Зарядка с чемпионом»

