

Принято на педагогическом совете № 1  
Протокол №1 от 30 августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ  
Детский сад № 113  
\_\_\_\_\_/Ю.Г. Бубнова/

**РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 учебный год  
на холодный период (при 12-часовом режиме работы)  
средняя группа «БРУСНИЧКА»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Период</b>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 – 09.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.15 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.55
Ужин	16.55 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.20 – 19.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 учебный год  
на холодный период (при 12-часовом режиме работы)  
старшая группа «МАЛИНКА»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Период</b>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 – 09.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.15 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Занятия	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.25 – 19.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 учебный год  
на холодный период (при 12-часовом режиме работы)  
подготовительная к школе группа «МОРОШКА»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Период</b>
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.20 – 19.00
Уход домой	до 19.00