

Принято на педагогическом совете № 1
Протокол №1 от 30 августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 113
_____/Ю.Г. Бубнова/

**РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 учебный год
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)
группа раннего возраста (от 1 года до 1,5 лет) «ПЧЁЛКИ»**

Режимные моменты	Период
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00-9.30
Подготовка ко сну, первый сон	9.30-12.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13.00–14.30
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00–13.10 13.20-13.30
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50–14.00 14.10-14.20
Подготовка ко сну, второй сон	14.30-16.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры, полдник	16.00-16.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	16.30-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30
Уход детей домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 учебный год
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)
группа раннего возраста (от 1 года до 2 лет) «СМЕШАРИКИ»**

Режимные моменты	Период
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	09.00 – 09.10 09.20 – 09.30
Второй завтрак	09.30 – 09.45
Подготовка к прогулке, прогулка	09.45 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.). Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 19.00
Уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 учебный год
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)
первые младшие группы «ГНОМИКИ», «ОБЛАЧКО»**

Режимные моменты	Период
Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 – 09.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.30 – 09.40 09.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	17.00 – 19.00
Уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 учебный год
на холодный период (при 12-часовом режиме работы)
вторые младшие группы «ЗВЁЗДОЧКИ», «ПОЧЕМУЧКИ»**

Режимные моменты	Период
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 – 09.20
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.20 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Ужин	16.30 – 17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.00 – 19.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 учебный год
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)
средняя группа «МУЛЬТЯШКИ»**

Режимные моменты	Период
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 – 09.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.15 – 10.05
Второй завтрак	10.05 – 10.15
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.15 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.55
Ужин	16.55 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.20 – 19.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 учебный год
на холодный период (при 12-часовом режиме работы)
старшие группы «КАПИТОШКИ», «НЕПОСЕДЫ»**

Режимные моменты	Период
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00
Игры, подготовка к занятиям	09.00 – 09.15
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.15 – 10.15
Второй завтрак	10.15 – 10.25
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.25 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Занятия	16.00 – 16.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.25 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.25
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.25 – 19.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 учебный год
на холодный период (при 12-часовом режиме работы)
подготовительные к школе группы «ФАНТАЗЁРЫ», «СОЛНЫШКО»**

Режимные моменты	Период
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.20
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.20 – 19.00
Уход домой	до 19.00

**РЕЖИМ ДНЯ на 2023-2024 учебный год
на холодный период (при 12-часовом режиме работы)
группа компенсирующей направленности (ТНР) «РОМАШКИ»**

Режимные моменты	Период
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.00 – 08.30
Завтрак	08.30 – 09.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00 – 12.00
Обед	12.00 – 13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём, закаливающие процедуры	13.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 17.10
Ужин	17.10 – 17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17.30 – 19.00
Уход домой	до 19.00