

Принято на педагогическом совете № _____
от _____ 2021 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ Детский сад № 113
_____/Ю.Г. Бубнова/

Режимы дня 2021 – 2022 учебный год

	I мл. группа «Рябинка»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.10
Динамическая пауза	09.10 – 09.20
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность, игры ¹)	09.20 – 09.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.10
Организованная образовательная деятельность ²	11.00 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30 – 16.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность (Организованная образовательная деятельность ³)	15.40 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

¹ Каждые понедельник, вторник, среда, четверг

² Каждый вторник

³ Каждые понедельник, среда и четверг

	II мл. группа «Земляничка»	II мл. группа «Малинка»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 8.15	07.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
Динамическая пауза	09.15 – 09.25	09.10 – 09.25
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность, игры ⁴)	09.25 – 09.40	09.25 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40 – 09.50	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20
Организованная образовательная деятельность ⁵	11.05 – 11.20	11.05 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

⁴ Группа «Земляничка» - каждый понедельник, группа «Малинка» - каждая среда

⁵ Группа «Земляничка» - каждый понедельник, группа «Малинка» - каждая среда

	Средняя группа «Клюковка»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.20
Динамическая пауза	09.20 – 09.30
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность, игры ⁶)	09.30 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45
Организованная образовательная деятельность ⁷	11.25 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.30 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00

⁶ Каждый четверг

⁷ Каждый четверг

	Ст. группа «Морошка»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.25
Динамическая пауза	09.25 – 09.35
Организованная образовательная деятельность (самостоятельная деятельность ⁸)	09.35 – 09.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Организованная образовательная деятельность ⁹	11.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30 – 17.00
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги (Организованная образовательная ¹⁰)	15.40 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.25
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.25 – 19.00

⁸ Каждая пятница

⁹ Каждая пятница

¹⁰ Каждый вторник и четверг

	Под. группа «Брусничка»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.30
Динамическая пауза	09.30 – 09.40
Организованная образовательная деятельность (самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия ¹¹)	09.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Организованная образовательная деятельность (Подготовка к прогулке, прогулка ¹²)	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка ¹³	10.50 – 12.20
Организованная образовательная деятельность ¹⁴	11.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.30 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00

¹¹ Каждые вторник и четверг

¹² Каждая пятница

¹³ Каждые понедельник, вторник, среда, четверг

¹⁴ Каждая пятница