

Режимы дня 2021 – 2022 учебный год

	І мл. группа «Ягодки»	І мл. группа «Смешарики»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 8.15	07.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50	08.20 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.10	09.00 – 09.10
Динамическая пауза	09.10 – 09.20	09.10 – 09.20
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность, игры ¹)	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.10	09.40 – 11.10
Организованная образовательная деятельность ²	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.15	11.30 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность (Организованная образовательная деятельность ³)	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

¹ Группа «Ягодки» - каждые вторник и пятница, группа «Смешарики» - каждые понедельник, среда и пятница

² Группа «Ягодки» - каждый вторник, группа «Смешарики» - каждая пятница

³ Группа «Ягодки» - каждый понедельник, группа «Смешарики» - каждые понедельник и среда

	II мл. группа №12 «Мультишки»	II мл. группа №11 «Ромашки»	II мл. группа №9 «Кораблик»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 8.15	07.00 – 8.15	07.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20	08.15 – 08.20	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
Динамическая пауза	09.15 – 09.25	09.10 – 09.25	09.15 – 09.25
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность, игры ⁴)	09.25 – 09.40	09.25 – 09.40	09.25 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40 – 09.50	09.40 – 09.50	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20
Организованная образовательная деятельность ⁵	11.05 – 11.20	11.05 – 11.20	11.05 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15	11.40 – 12.15	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

⁴ Группа «Мультишки» - каждая среда, группа «Ромашки» - каждая среда, группа «Кораблик» - каждый вторник

⁵ Группа «Мультишки» - каждая среда, группа «Ромашки» - каждая среда, группа «Кораблик» - каждый вторник

	П мл. группа «Капитошки»	П мл. группа «Облачко»	П мл. группа «Кораблик»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 8.15	07.00 – 8.15	07.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20	08.15 – 08.20	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
Динамическая пауза	09.15 – 09.25	09.10 – 09.25	09.15 – 09.25
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность, игры ⁶)	09.25 – 09.40	09.25 – 09.40	09.25 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40 – 09.50	09.40 – 09.50	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20
Организованная образовательная деятельность ⁷	11.05 – 11.20	11.05 – 11.20	11.05 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15	11.40 – 12.15	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

⁶ Группа «Капитошки» - каждый четверг, «Облачко» - каждую среду, группа «Кораблик» - каждый вторник

⁷ Группа «Капитошки» - каждый четверг, «Облачко» - каждую среду, группа «Кораблик» - каждый вторник

	Средняя группа «Солнышко»	Средняя группа «Пчёлки»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20
Динамическая пауза	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность, игры ⁸)	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45	10.00 – 11.45
Организованная образовательная деятельность ⁹	11.25 – 11.45	11.25 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.30 – 16.55	15.30 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

⁸ Группа «Солнышко» - каждый вторник, группа «Пчёлки» - каждую пятницу

⁹ Группа «Солнышко» - каждый вторник, группа «Пчёлки» - каждую пятницу

	Ст. группа «Непоседы»	Ст. группа «Фантазёры»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 8.30	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25
Динамическая пауза	09.25 – 09.35	09.25 – 09.35
Организованная образовательная деятельность (самостоятельная деятельность ¹⁰)	09.35 – 09.55	09.35 – 09.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.55 – 10.10	09.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50
Организованная образовательная деятельность ¹¹	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги (Организованная образовательная ¹²)	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00

¹⁰ Группа «Непоседы» - каждый понедельник, группа «Фантазёры» - каждый четверг

¹¹ Группа «Непоседы» - каждый понедельник, группа «Фантазёры» - каждый четверг

¹² Группа «Непоседы» - каждый понедельник и среда, группа «Фантазёры» - каждые вторник и среда

	Под. группа «Гномики»	Под. группа «Звёздочки»	Под. группа «Почемучки»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.25	07.00 – 08.25	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.25 – 08.35	08.25 – 08.35	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.50	08.35 – 08.50	08.35 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
Динамическая пауза	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40
Организованная образовательная деятельность (самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия ¹³)	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Организованная образовательная деятельность (Подготовка к прогулке, прогулка ¹⁴)	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка ¹⁵	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20
Организованная образовательная деятельность ¹⁶	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00
Организованная образовательная деятельность ¹⁷	15.40 – 16.10	16.10 – 16.40	-
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

¹³ Каждые вторник и четверг

¹⁴ Группа «Гномики» - каждый вторник и пятница, группа «Звездочки» - каждые понедельник и среда, «Почемучки» - каждый четверг

¹⁵ Группа «Гномики» - каждые понедельник, среда и четверг, группа «Звездочки» - каждые вторник, четверг и пятница, «Почемучки» - каждые понедельник, вторник, среда и пятница

¹⁶ Группа «Гномики» - каждая пятница, группа «Звездочки» - каждая среда, «Почемучки» - каждый четверг

¹⁷ Группа «Гномики» - каждый вторник, группа «Звездочки» - каждый понедельник