

Принято на педагогическом совете № \_\_\_\_\_  
от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 113  
\_\_\_\_\_/Ю.Г. Бубнова/

**РЕЖИМ ДНЯ на 2021-2022 учебный год  
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)  
детей первой младшей группы «РОДНИЧОК»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Период</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.10
Динамическая пауза	09.10 – 09.20
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность, игры <sup>1</sup> )	09.20 – 09.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.10
Организованная образовательная деятельность <sup>2</sup>	11.00 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30 – 16.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность (Организованная образовательная деятельность <sup>3</sup> )	15.40 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

<sup>1</sup> Каждый понедельник, пятница.

<sup>2</sup> Каждая пятница.

<sup>3</sup> Каждый понедельник.

Принято на педагогическом совете № \_\_\_\_\_  
от \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 113  
\_\_\_\_\_/Ю.Г. Бубнова/

**РЕЖИМ ДНЯ на 2021-2022 учебный год  
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)  
детей второй младшей группы**

Режимные моменты	Период	
	«РУЧЕЁК»	«РОСИНКА»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
Динамическая пауза	09.15 – 09.25	09.10 – 09.25
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность, игры <sup>4</sup> )	09.25 – 09.40	09.25 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40 – 09.50	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20
Организованная образовательная деятельность <sup>5</sup>	11.05 – 11.20	11.05 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

<sup>4</sup> Группа «Родничок» - каждый вторник группа «Росинка» - каждая среда

<sup>5</sup> Группа «Родничок» - каждый вторник группа «Росинка» - каждая среда

**РЕЖИМ ДНЯ на 2021-2022 учебный год  
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)  
детей средней группы «ЛУЧИК»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Период</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.20
Динамическая пауза	09.20 – 09.30
Организованная образовательная деятельность	09.30 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45
Организованная образовательная деятельность <sup>6</sup>	11.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.30 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00

<sup>6</sup> Каждая пятница.

Принято на педагогическом совете № \_\_\_\_\_  
от \_\_\_\_\_ 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 113  
\_\_\_\_\_/Ю.Г. Бубнова/

**РЕЖИМ ДНЯ на 2021-2022 учебный год  
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)  
детей старшей группы «КАПЕЛЬКА»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Период</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.20
Динамическая пауза	09.25 – 09.35
Организованная образовательная деятельность (самостоятельная деятельность <sup>7</sup> )	09.30 – 09.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Организованная образовательная деятельность <sup>8</sup>	11.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30 – 17.00
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги (Организованная образовательная <sup>9</sup> )	15.40 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.25
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.25 – 19.00

<sup>7</sup> Каждая пятница.

<sup>8</sup> Каждая пятница.

<sup>9</sup> Каждый понедельник и четверг.

**РЕЖИМ ДНЯ на 2021-2022 учебный год  
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)  
детей подготовительной к школе группы «РАДУГА»**

<b>Режимные моменты</b>	<b>Период</b>
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.30
Динамическая пауза	09.30 – 09.40
Организованная образовательная деятельность (самостоятельная деятельность, игры, индивидуальные занятия <sup>10</sup> )	09.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Организованная образовательная деятельность (Подготовка к прогулке, прогулка <sup>11</sup> )	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.20
Организованная образовательная деятельность <sup>12</sup>	11.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.30 – 17.00
Организованная образовательная деятельность <sup>13</sup>	16.10 – 16.40
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00

<sup>10</sup> Каждый вторник, пятница.

<sup>11</sup> Каждая вторник, четверг, пятница.

<sup>12</sup> Каждая пятница.

<sup>13</sup> Каждый вторник, четверг