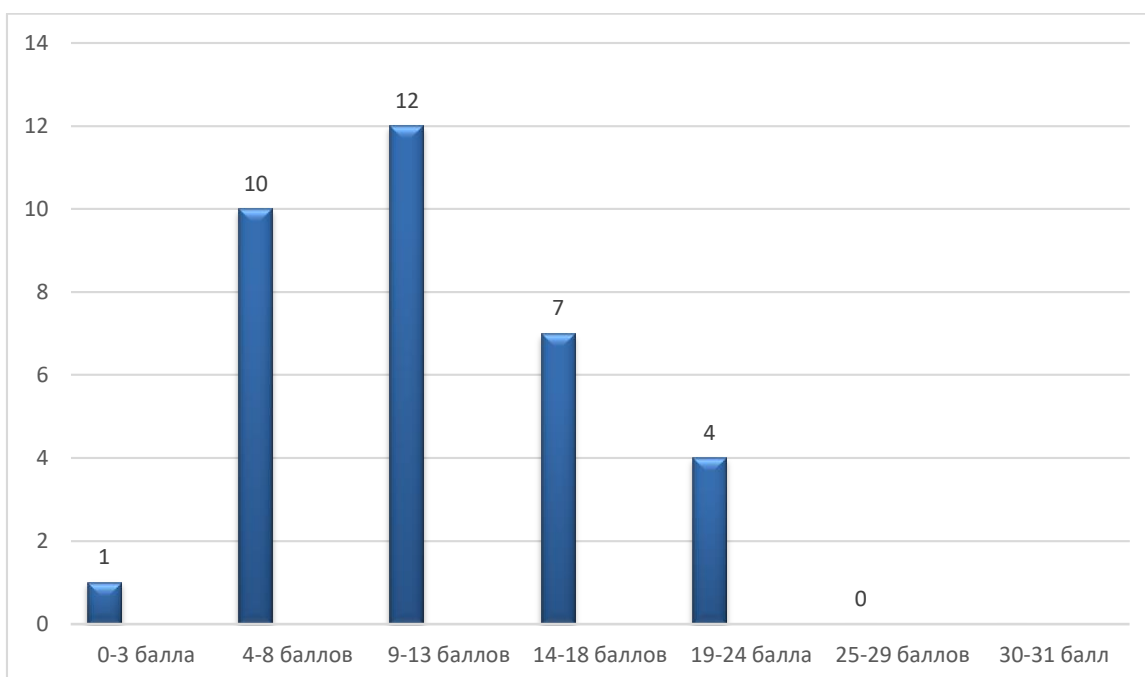


Анализ результатов теста В.Ф.Ряховского. «Методика оценки уровня общительности»

Сроки проведения тестирования: 04.02.2021 - 09.02.2021

Цель: определение уровня общительности и коммуникативной способности личности в социуме.

Задача: выявление уровня общительности и готовности взаимодействовать с окружающими, а также способности налаживать новые коммуникативные связи и поддерживать старые.



В тестировании участвовали 34 педагога МБДОУ Детский сад № 113, что составляет 57 % от общего педагогического состава ДОУ.

Эта методика выделяется среди прочих благодаря незамысловатым, четко сформулированным вопросам и понятной процедуре обработки баллов. Достаточно только ответить на 16 простых вопросов тремя допустимыми вариантами: «да», «нет», «иногда»

Интерпретация результата

30–31 очков. (Количество педагогов – 0 человек)

Вы явно некоммуникабельны, и это Ваша беда, так как больше всего страдаете от этого Вы сами. Но и близким Вам людям нелегко. На Вас трудно положиться в деле, которое требует групповых усилий. Старайтесь быть общительнее, контролируйте себя.

25–29 очков. (Количество педагогов – 0 человек)

Вы замкнуты, неразговорчивы, предпочитаете одиночество, поэтому у Вас мало друзей. Новая работа и необходимость новых контактов если и не ввергают Вас в панику, то надолго выводят из равновесия. Вы знаете эту особенность своего характера и бываете недовольны собой. Но не ограничивайтесь только таким недовольством – в Вашей власти переломить эти особенности характера. Разве не бывает, что при какой-либо сильной увлеченности Вы приобретаете вдруг полную коммуникабельность? Стоит только встряхнуться.

19–24 очков. (Количество педагогов – 4 человека)

Вы в известной степени общительны и в незнакомой обстановке чувствуете себя вполне уверенно. Новые проблемы Вас не пугают. И все же с новыми людьми сходитесь с оглядкой, в спорах и диспутах участвуете неохотно. В Ваших высказываниях порой слишком много сарказма без всякого на то основания. Эти недостатки исправимы.

14–18 очков. (Количество педагогов – 7 человек)

У вас нормальная коммуникабельность. Вы любознательны, охотно слушаете интересного собеседника, достаточно терпеливы в общении, отстаиваете свою точку зрения без вспыльчивости. Без неприятных переживаний идете на встречу с новыми людьми. В то же время не любите шумных компаний, экстравагантные выходки и многословие вызывают у Вас раздражение.

9–13 очков. (Количество педагогов – 12 человек)

Вы весьма общительны (порой, быть может, даже сверх меры). Любопытны, разговорчивы, любите высказываться по разным вопросам, что, бывает, вызывает раздражение окружающих. Охотно знакомитесь с новыми людьми. Любите бывать в центре внимания, никому не отказываете в просьбах, хотя не всегда можете их выполнить. Бывает, вспылите, но быстро отходите. Чего Вам недостает, так это усидчивости, терпения и отваги при столкновении с серьезными проблемами. При желании, однако, Вы можете себя заставить не отступать.

4–8 очков. (Количество педагогов – 10 человек)

Вы, должно быть, «рубаха-парень». Общительность бьет из Вас ключом. Вы всегда в курсе всех дел. Вы любите принимать участие во всех дискуссиях, хотя серьезные темы могут вызвать у Вас мигрень или даже хандру. Охотно берете слово по любому вопросу, даже если имеете о нем поверхностное представление. Всюду чувствуете себя в своей тарелке. Беретесь за любое дело, хотя не всегда можете успешно довести его до конца. По этой самой причине руководители и коллеги относятся к Вам с некоторой опаской и сомнениями. Задумайтесь над этими фактами.

3 очка и менее. (Количество педагогов – 1 человек)

Ваша коммуникабельность носит болезненный характер. Вы говорливы, многословны, вмешиваетесь в дела, которые не имеют к Вам никакого отношения. Беретесь судить о проблемах, в которых совершенно некомпетентны. Вольно или невольно Вы часто бываете причиной разного рода конфликтов в Вашем окружении. Вспыльчивы, обидчивы, нередко бываете необъективны. Серьезная работа не для Вас. Людям – и на работе, и дома, и вообще повсюду – трудно с Вами. Да, Вам надо поработать над собой и своим характером! Прежде всего воспитывайте в себе терпеливость и сдержанность, уважительно относитесь к людям, наконец подумайте о своем здоровье – такой стиль жизни не проходит бесследно.

Вывод: Тест предназначен для диагностики уровня коммуникабельности человека, что является необходимым профессиональным качеством педагогов. К компонентам коммуникабельности относятся: постоянное желание общаться с людьми, грамотная и хорошо поставленная речь, умение быстро устанавливать контакт с незнакомыми людьми, умение вести вежливую, располагающую беседу, умение убеждать, умение публично выступать. Тест содержит 16 вопросов, ответы на которые позволяют описывать типичные или предпочитаемое поведение респондента в различных по сложности и эмоциональной насыщенности ситуациях коммуникации. Интерпретации результатов теста проводятся согласно классификатору ответов, разработанному автором. Выделяется 7 уровней – от явной некоммуникабельности, затрудняющей социальное взаимодействие, до болезненной коммуникабельности, мешающей налаживанию плодотворных отношений с окружающими. По мнению автора, желательный, оптимальный уровень коммуникабельности находится в пределах от 9 до 24 баллов. Именно в этих пределах ответили на тест 23 педагога, что составляет 68 % от общего числа тестируемых.

Рекомендации: *«Четыре ключа» для эффективного взаимодействия с окружающими и успеха в жизни.*

1. Умная похвала

Нам всем нравится, когда о нас отзываются одобрительно. И это не говорит о нашем тщеславии: даже самый скромный человек хочет, чтобы ему отдали должное.

Поэтому научиться положительно отзываться о человеке — это первый шаг в построении с ним прочных отношений. Да, надо хвалить, а не льстить. Цель похвалы - подчеркнуть достоинства и достижения другого человека, похвала соответствует истине.

2. Интеллектуальный оптимизм

Интеллектуальный оптимизм позволит Вам увидеть потенциал даже в самой плохой ситуации.

Вы можете извлечь урок, который используете в будущем, вместо того, чтобы снова и снова думать о плохом настоящем. Люди вокруг нас ценят оптимизм. Если кто-то говорит Вам о своей проблеме, а Вы озвучиваете в ответ три своих проблемы, этот человек закроется, потому что не получил должного отклика. Если, с другой стороны, Вы оптимистичны и пытаетесь найти положительную сторону в ситуации, тогда Вы будете выделяться из других людей и сможете создать хорошие и плодотворные отношения.

3. Умейте слушать и слышать

Для человека важно быть услышанным. В мире, полном эгоцентризма, тот факт, что человека может кто-то выслушать, имеет большое значение. Научитесь слушать и слышать, не перебивая и не высказывая свое мнение. Не желая показать себя умнее.

Вместо этого слушайте внимательно и выскажите свое мнение, если об этом Вас попросят. Дайте говорящему понять, что Вы обратили внимание на все детали и поняли все, что Вам сказали. Это сделает Вас незаменимым человеком.

4. Научитесь выражать себя

Тон голоса, Ваши жесты, выражение Вашего тела должны показывать всем открытого и восприимчивого человека. Невербальный язык многое говорит о Вас. Вы должны быть позитивным, инициативным и оптимистичным. В этом случае Вы заметите, что другие люди гораздо лучше будут относиться к Вам.