

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
Протокол № 1
31 августа 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
БДОУ Детский сад № 113
Ю.Г. Бубнова
/Ю.Г.Бубнова/
31 августа 2022 г.

Режимы дня на 2022 – 2023 учебный год

	«Ягодки» Ранний возраст	«Гномики» Ранний возраст	«Смешарики» Ранний возраст
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20	08.15 – 08.20	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40
Подготовка к проведению игры– занятия	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50
Игра–занятие (по подгруппам)/самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00 – 09.10	08.50 – 09.00 – 09.10	08.50 – 09.00 – 09.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.10 – 09.20	09.10 – 09.20	09.10 – 09.20
Подготовка к прогулке, прогулка	09.20 – 11.00	09.20 – 11.00	09.20 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность ¹	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10
Подготовка к обеду, обед	11.10 – 11.55	11.10 – 11.55	11.10 – 11.55
Подготовка ко сну, дневной сон	11.55 – 15.00	11.55 – 15.00	11.55 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40
Игра–занятие ²	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50	
Игра–занятие (по подгруппам)/самостоятельная деятельность ³	15.40 – 15.50 – 16.00	15.40 – 15.50 – 16.00	15.40 – 15.50 – 16.00
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.50/16.00 – 16.30	15.50/16.00 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

¹ Группа «Смешарики» - каждый понедельник, среда, пятница

² Группа «Ягодки» - каждый вторник и четверг, группа «Гномики» - каждый понедельник и четверг

³ Группа «Ягодки» - каждый понедельник, среда, пятница, группа «Гномики» - каждый вторник, среда, пятницы

	I мл. группа «Звёздочки»	I мл. группа «Почемучки»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 8.15	07.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45	08.20 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.15	09.00 – 09.15
Динамическая пауза	09.15 – 09.25	09.15 – 09.25
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность, игры ⁴)	09.25 – 09.40	09.25 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40 – 09.50	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20	09.50 – 11.20
Организованная образовательная деятельность ⁵	11.05 – 11.20	11.05 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30 – 16.30	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00

⁴ Группа «Звёздочки» - каждый вторник, группа «Почемучки» - каждая среда

⁵ Группа «Звёздочки» - каждый вторник, группа «Почемучки» - каждая среда

	II мл. группа «Мультишки»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.15
Динамическая пауза	09.10 – 09.25
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность, игры ⁶)	09.25 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20
Организованная образовательная деятельность ⁷	11.05 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

⁶ Каждый четверг

⁷ Каждый четверг

	Средняя группа «Облачко»	Средняя группа «Капитошки»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20
Динамическая пауза	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность, игры ⁸)	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45	10.00 – 11.45
Организованная образовательная деятельность ⁹	11.25 – 11.45	11.25 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.30 – 16.55	15.30 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

⁸ Группа «Облачко» - каждый понедельник, группа «Капитошки» - каждую среду

⁹ Группа «Облачко» - каждый понедельник, группа «Капитошки» - каждую среду

	Ст. группа «Солнышко»	Ст. группа «Фантазёры»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 8.30	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45	08.30 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.25	09.00 – 09.25
Динамическая пауза	09.25 – 09.35	09.25 – 09.35
Организованная образовательная деятельность (самостоятельная деятельность ¹⁰)	09.35 – 09.55	09.35 – 09.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.55 – 10.10	09.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50	10.10 – 11.50
Организованная образовательная деятельность ¹¹	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги (Организованная образовательная ¹²)	15.40 – 16.05	15.40 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00

¹⁰ Группа «Солнышко» - каждый вторник и пятница, группа «Фантазёры» - каждый вторник и четверг

¹¹ Группа «Солнышко» - каждую пятницу, группа «Фантазёры» - каждый вторник

¹² Группа «Солнышко» - каждый понедельник, вторник, среда, группа «Фантазёры» - каждый понедельник, четверг и пятница

	Под. группа «Непоседы»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.30
Динамическая пауза	09.30 – 09.40
Организованная образовательная деятельность (самостоятельная деятельность, игры ¹³)	09.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Организованная образовательная деятельность (Подготовка к прогулке, прогулка ¹⁴)	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка ¹⁵	10.50 – 12.20
Организованная образовательная деятельность ¹⁶	11.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.30 – 17.00
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00

¹³ Каждые вторник и четверг

¹⁴ Каждый четверг

¹⁵ Каждые понедельник, вторник, среда и пятница

¹⁶ Каждый четверг

	Группа «Ромашки»	
	Подг. Гр.	Ст. гр.
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.25	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.25 – 08.35	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.50	08.35 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.30	09.00 – 09.20
Динамическая пауза	09.30 – 09.40	09.20 – 09.30
Организованная образовательная деятельность	09.40 – 10.10	09.30 – 09.55
Самостоятельная деятельность		09.30 – 10.10 ¹⁷
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Организованная образовательная деятельность (Подготовка к прогулке, прогулка ¹⁸)	10.20 – 10.50	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка ¹⁹	10.50 – 12.20	10.50 – 12.20
Организованная образовательная деятельность ²⁰	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.35	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.30 – 17.00	15.30 – 17.00
Организованная образовательная деятельность ²¹	15.40 – 16.10	16.20 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

¹⁷ Каждый вторник

¹⁸ Каждая среда

¹⁹ Каждые понедельник, вторник, четверг и пятница

²⁰ Каждая среда

²¹ Каждый вторник