

ПРИНЯТО:
на Педагогическом совете
Протокол № 1
31 августа 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий
ФБДОУ Детский сад № 113
/Ю.Г.Бубнова/
31 августа 2022 г.

**РЕЖИМ ДНЯ на 2022-2023 учебный год
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)
детей первой младшей группы «РОДНИЧОК»**

Режимные моменты	Период
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.10
Динамическая пауза	09.10 – 09.20
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность, игры ¹)	09.20 – 09.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.30 – 09.40
Подготовка к прогулке, прогулка	09.40 – 11.10
Организованная образовательная деятельность ²	11.00 – 11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.10 – 11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30 – 16.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность (Организованная образовательная деятельность ³)	15.40 – 15.50
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

¹ Каждый понедельник, пятница

² Каждая пятница

³ Каждый понедельник

**РЕЖИМ ДНЯ на 2022-2023 учебный год
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)
детей второй младшей группы «РАДУГА»**

Режимные моменты	Период
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.15
Динамическая пауза	09.15 – 09.25
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность, игры ⁴)	09.25 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20
Организованная образовательная деятельность ⁵	11.05 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

⁴ Каждый вторник

⁵ Каждый вторник

**РЕЖИМ ДНЯ на 2022-2023 учебный год
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)
детей средней группы**

Режимные моменты	Период	
	«РУЧЕЁК»	«РОСИНКА»
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.20	09.00 – 09.20
Динамическая пауза	09.20 – 09.30	09.20 – 09.30
Организованная образовательная деятельность (самостоятельная деятельность ⁶)	09.30 – 09.50	09.30 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50 – 10.00	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45	10.00 – 11.45
Организованная образовательная деятельность ⁷	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.30 – 16.55	15.30 – 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.20	16.55 – 17.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

⁶ Группа «Росинка» - каждый понедельник, группа «Ручеёк» - каждую среду

⁷ Группа «Росинка» - каждый понедельник, группа «Ручеёк» - каждую среду

**РЕЖИМ ДНЯ на 2022-2023 учебный год
на холодный период (при 12-часовом режиме работы)
детей старшей группы «ЛУЧИК»**

Режимные моменты	Период
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.20
Динамическая пауза	09.25 – 09.35
Организованная образовательная деятельность (самостоятельная деятельность ⁸)	09.30 – 09.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Организованная образовательная деятельность ⁹	11.30 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30 – 17.00
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги (Организованная образовательная ¹⁰)	15.40 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.25
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.25 – 19.00

⁸ Каждая пятница.

⁹ Каждая пятница.

¹⁰ Каждый вторник и четверг.

**РЕЖИМ ДНЯ на 2022-2023 учебный год
на холодный период (при 12-часовым режиме работы)
детей подготовительной к школе группы «КАПЕЛЬКА»**

Режимные моменты	Период
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 08.25
Утренняя гимнастика	08.25 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.30
Динамическая пауза	09.30 – 09.40
Организованная образовательная деятельность (самостоятельная деятельность, игры ¹¹)	09.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Организованная образовательная деятельность (Подготовка к прогулке, прогулка ¹²)	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка ¹³	10.50 – 12.20
Организованная образовательная деятельность ¹⁴	11.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30 – 17.00
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги (Организованная образовательная ¹⁵)	15.40 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00

¹¹ Каждые вторник и пятница

¹² Каждая вторник, четверг, пятница

¹³ Каждые понедельник, вторник

¹⁴ Каждая пятница

¹⁵ Каждый вторник и четверг