

ПРИНЯТО:  
на Педагогическом совете  
Протокол № 1  
31 августа 2022 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий  
ДОУ Детский сад № 113  
*Ю.Г. Бубнова*  
Ю.Г. Бубнова/  
31 августа 2022 г.

## Режимы дня на 2022 – 2023 учебный год

### II младшая группа «Брусничка»

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 8.15
Утренняя гимнастика	08.15 – 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.15
Динамическая пауза	09.15 – 09.25
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность, игры <sup>1</sup> )	09.25 – 09.40
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.40 – 09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50 – 11.20
Организованная образовательная деятельность <sup>2</sup>	11.05 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20 – 11.40
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.30 – 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.00 – 19.00

<sup>1</sup> Каждая среда

<sup>2</sup> Каждая среда

### Средняя группа «Малинка»

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность, игры <sup>3</sup> )	09.00 – 09.20
Динамическая пауза	09.20 – 09.30
Организованная образовательная деятельность	09.30 – 09.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.45
Организованная образовательная деятельность <sup>4</sup>	11.10 – 11.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.45 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.30 - 16.55
Подготовка к ужину, ужин	16.55 – 17.20
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.20 – 19.00

---

<sup>3</sup> Каждый понедельник

<sup>4</sup> Каждый понедельник

## Старшая группа «Клюковка»

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 8.20
Утренняя гимнастика	08.20– 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.20
Динамическая пауза	09.20 – 09.30
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность <sup>5</sup> )	09.30 – 09.55
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	09.55 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Организованная образовательная деятельность <sup>6</sup>	11.25 – 11.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.35 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.30 – 17.00
Образовательная деятельность <sup>7</sup>	15.40 – 16.05
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.25
Игры, самостоятельная деятельность, прогулка, уход домой	17.25 – 19.00

<sup>5</sup> Каждая пятница

<sup>6</sup> Каждая пятница

<sup>7</sup> Каждый вторник, четверг

## Подготовительная к школе группа «Морошка»

Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	07.00 – 8.25
Утренняя гимнастика	08.25– 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.35 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50 – 09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00 – 09.30
Динамическая пауза	09.30 – 09.40
Организованная образовательная деятельность (Самостоятельная деятельность <sup>8</sup> )	09.40 – 10.10
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.20
Организованная образовательная деятельность <sup>9</sup>	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.20
Организованная образовательная деятельность <sup>10</sup>	11.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 15.30
Игры, самостоятельная и индивидуальная деятельность, дополнительные образовательные услуги	15.30 – 17.00
Образовательная деятельность <sup>11</sup>	16.15 – 16.45
Подготовка к ужину, ужин	17.00 – 17.20

<sup>8</sup> Каждый вторник

<sup>9</sup> Каждый понедельник, среда и пятница

<sup>10</sup> Каждый вторник

<sup>11</sup> Каждый понедельник